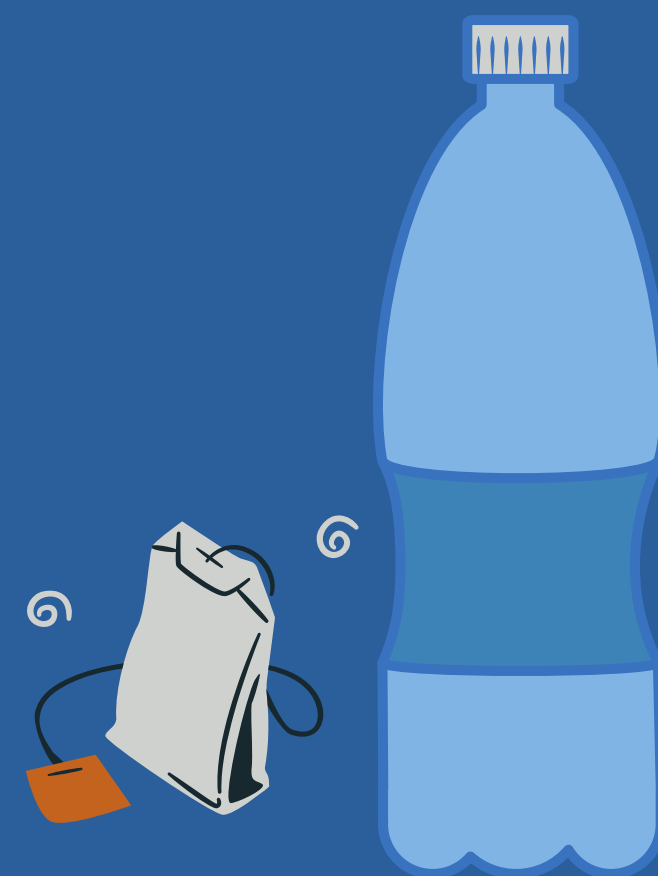
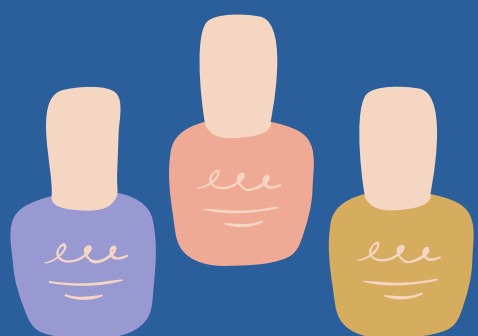




**20 ИСТОЧНИКОВ
МИКРОПЛАСТИКА, КОТОРЫЕ
БОЛЬШЕ ВСЕГО ВРЕДЯТ
НАШЕМУ ЗДОРОВЬЮ**





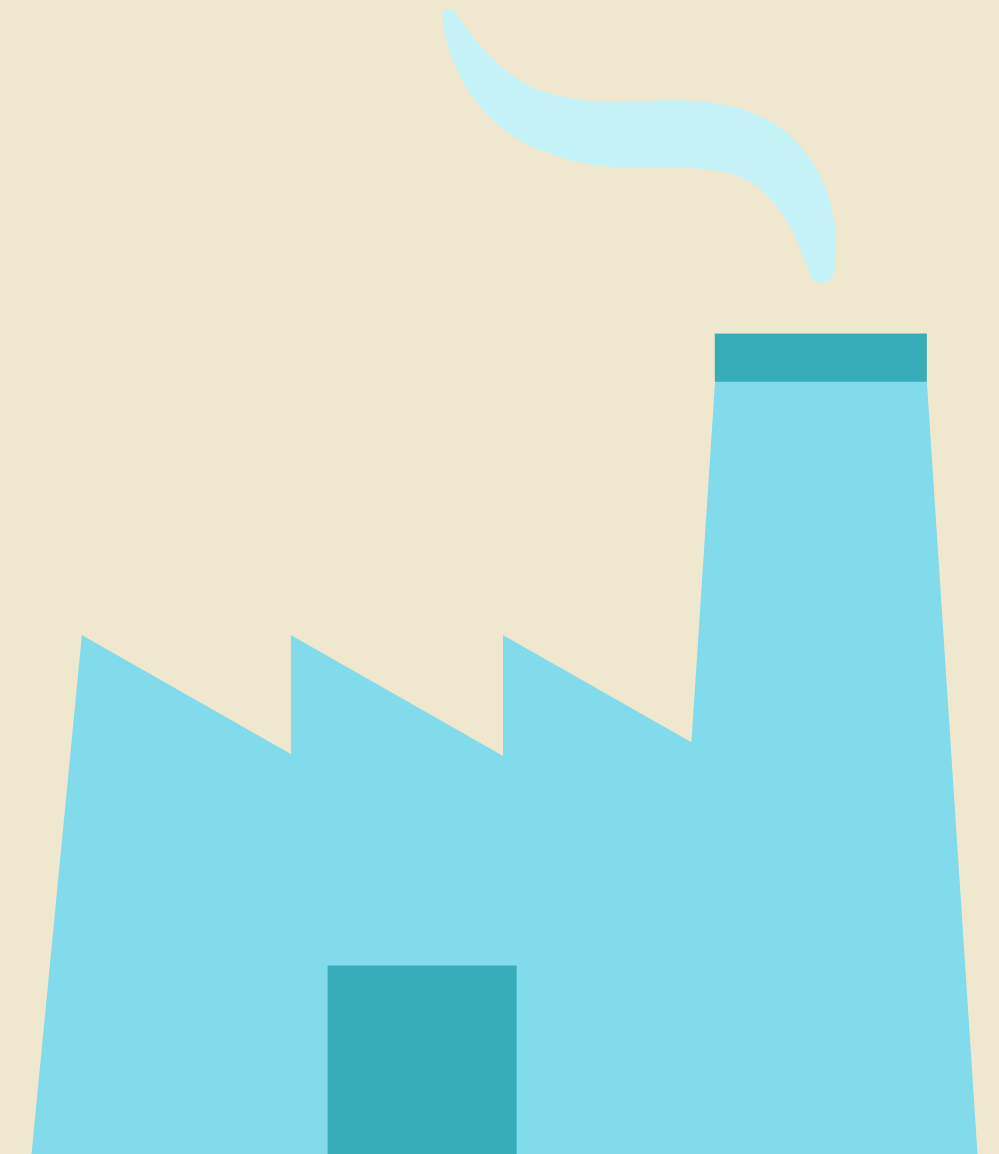
Промышленные предприятия



Автомобильные шины

ОКОЛО 1/3 ВСЕГО МИКРОПЛАСТИКА
ПОПАДАЕТ В ОКРУЖАЮЩУЮ СРЕДУ ИЗ-
ЗА ИЗНОСА АВТОМОБИЛЬНЫХ ШИН,
ОБУВНОЙ ПОДОШВЫ И РАЗМЕТКИ
ДОРОГ.

ПО НЕКОТОРЫМ ДАННЫМ, ПЛАСТИК
МОЖЕТ ОСТАВАТЬСЯ В ВОЗДУХЕ
ДОЛЬШЕ 6 ДНЕЙ.





Разметка дорог



Подошва обуви

**ВДЫХАНИЕ ЧАСТИЦ ПЛАСТИКА
ВЫЗЫВАЕТ РАЗДРАЖЕНИЕ ЛЕГОЧНОЙ
ТКАНИ, УВЕЛИЧИВАЕТ ВЕРОЯТНОСТЬ
РАЗВИТИЯ ОНКОЛОГИЧЕСКИХ И ДРУГИХ
ЗАБОЛЕВАНИЙ.**





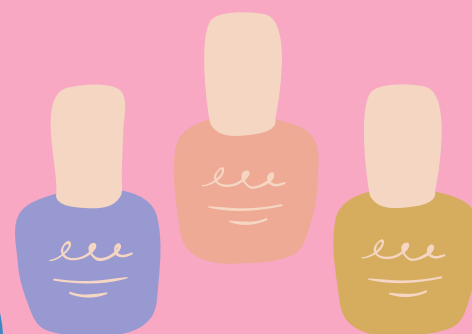
Nail-индустрия



Одежда из синтетических волокон

В ТЕЧЕНИЕ ЧАСА СРЕДНЕСТАТИСТИЧЕСКИЙ ГОРОЖАНИН ВДЫХАЕТ ПРИМЕРНО 11 ЧАСТИЦ ПЛАСТИКОВОЙ ПЫЛИ.

ПОПАДАЯ В ЛЕГКИЕ И ОСТАВАЯСЬ В НИХ ДОЛГОЕ ВРЕМЯ, ОНИ НЕИЗБЕЖНО ВЫЗЫВАЮТ ВОСПАЛЕНИЕ.





ПОВРЕЖДАЯ ЛЕГОЧНЫЕ ТКАНИ,
ПЛАСТИКОВЫЕ МИКРОЧАСТИЦЫ
ВЫЗЫВАЮТ РОСТ РАКОВЫХ ОПУХОЛЕЙ,
ПРОВОЦИРУЮТ ПРИСТУПЫ АСТМЫ,
УХУДШАЮТ ДЫХАНИЕ.



Отделочные материалы



Бытовая пыль





Зубная паста



Косметика



Бытовая химия

**ФИЗИЧЕСКИЕ ЧАСТИЦЫ
МИКРОПЛАСТИКА МОГУТ ОКАЗЫВАТЬ
ВОЗДЕЙСТВИЕ НА ОРГАНИЗМ В
ЗАВИСИМОСТИ ОТ ИХ ФИЗИКО-
ХИМИЧЕСКИХ СВОЙСТВ, ВКЛЮЧАЯ
РАЗМЕР, ПЛОЩАДЬ ПОВЕРХНОСТИ И
ФОРМУ.**

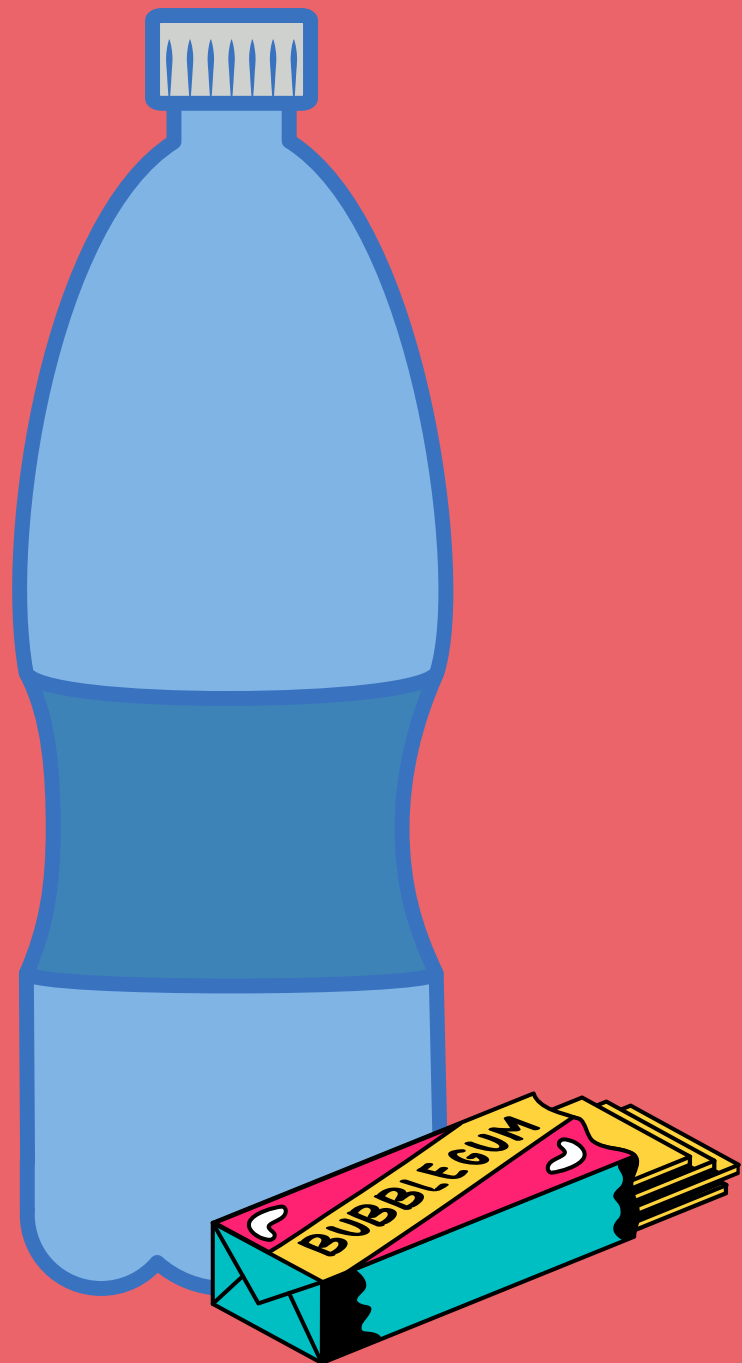




Бутилированная вода



Жевательная резинка



ВОДА В БУТЫЛКАХ МОЖЕТ ХРАНИТЬСЯ
МЕСЯЦАМИ, "ОБОГАЩАЯСЬ" ПЛАСТИКОМ +
НАХОДЯСЬ ПОД ПРЯМЫМИ СОЛНЕЧНЫМИ
ЛУЧАМИ, БУТЫЛКА ОТДАЕТ В
СОДЕРЖАЩУЮСЯ В НЕЙ ВОДУ ЕЩЁ БОЛЬШЕ
МИКРОПЛАСТИКА

 Чай в пластиковых пакетиках

 Пластиковая упаковка

 Пластиковая посуда

**ЗАВАРИВАНИЕ ОДНОГО ЧАЙНОГО
ПАКЕТИКА ПРИ ТЕМПЕРАТУРЕ 95°C
ПРИВОДИТ К ВЫДЕЛЕНИЮ 11,6
МИЛЛИАРДА ЧАСТИЦ МИКРОПЛАСТИКА И
3,1 МИЛЛИАРДА ЧАСТИЦ НАНОПЛАСТИКА.**

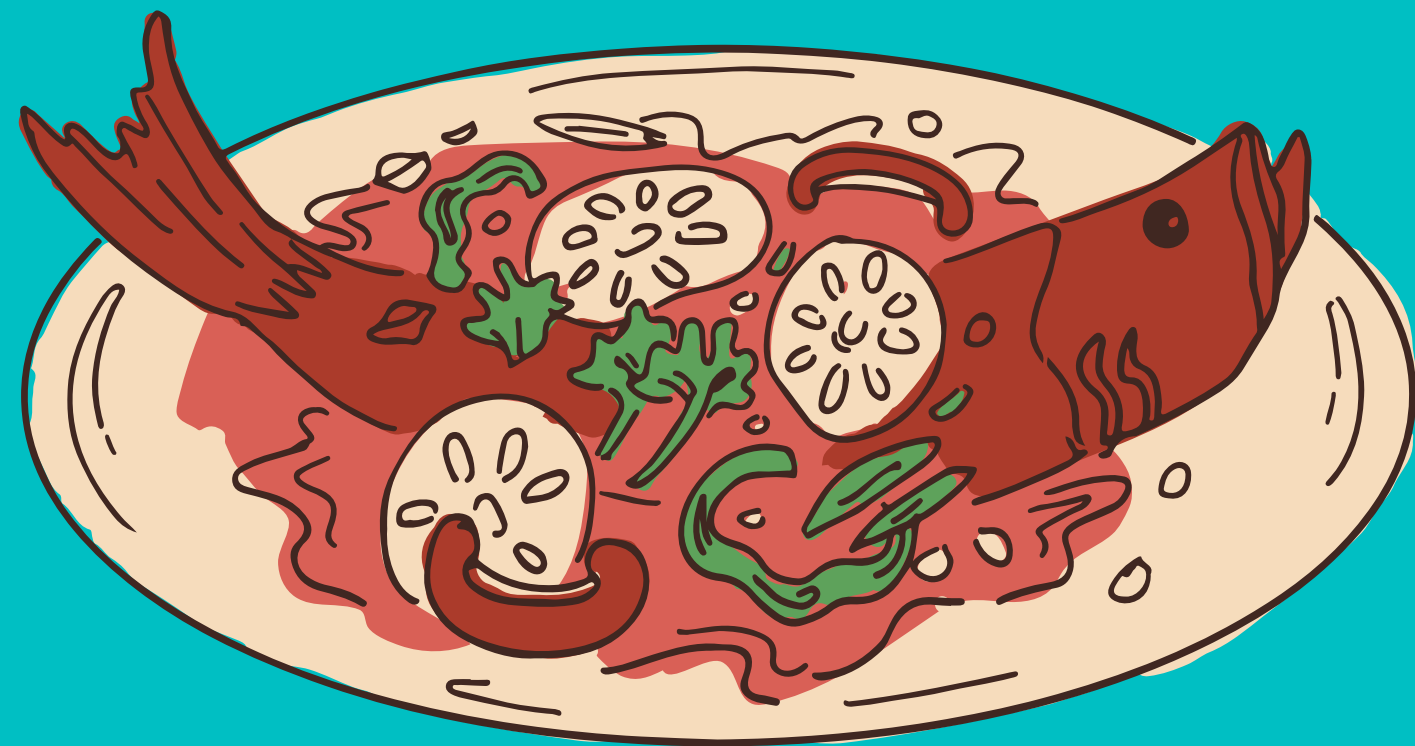




Рыба



Морепродукты



УЧЕНЫЕ УСТАНОВИЛИ, ЧТО В ОРГАНИЗМАХ РАКООБРАЗНЫХ МОЖЕТ НАКАПЛИВАТЬСЯ ДО 8 ЧАСТИЦ МИКРОПЛАСТИКА НА ГРАММ, РЫБ – 3 ЧАСТИЦЫ НА ГРАММ. А РЕКОРДСМЕНАМИ СТАЛИ МОЛЛЮСКИ, ОНИ МОГУТ НАКАПЛИВАТЬ ДО 9-10 ЧАСТИЦ МИКРОПЛАСТИКА НА ГРАММ СВОЕГО ВЕСА.



Морская соль



Мясо

МИКРОПЛАСТИК СОДЕРЖИТСЯ В 90 %
ОБРАЗЦОВ МОРСКОЙ СОЛИ, ПРОДАВАЕМОЙ
ПО ВСЕМУ МИРУ.
ВМЕСТЕ С СОЛЮ
СРЕДНЕСТАТИСТИЧЕСКИЙ ВЗРОСЛЫЙ
ПОТРЕБЛЯЕТ ОКОЛО 2 000 ЧАСТИЦ
МИКРОПЛАСТИКА В ГОД.



НЕВОЗМОЖНО ОТКАЗАТЬСЯ СРАЗУ ОТ ВСЕХ ПЛАСТИКОВЫХ ЗАГРЯЗНИТЕЛЕЙ. НО МОЖНО СОКРАТИТЬ ИХ ИСПОЛЬЗОВАНИЕ.

- Замените одноразовую посуду на качественный походный набор.
- Выбирайте напитки в стекле.
- Не разогревайте продукты в пластиковой таре.
- Тщательно изучайте составы косметики и других средств гигиены.
- Заваривайте листовый чай в заварнике.
- Используйте каменную соль вместо морской.

