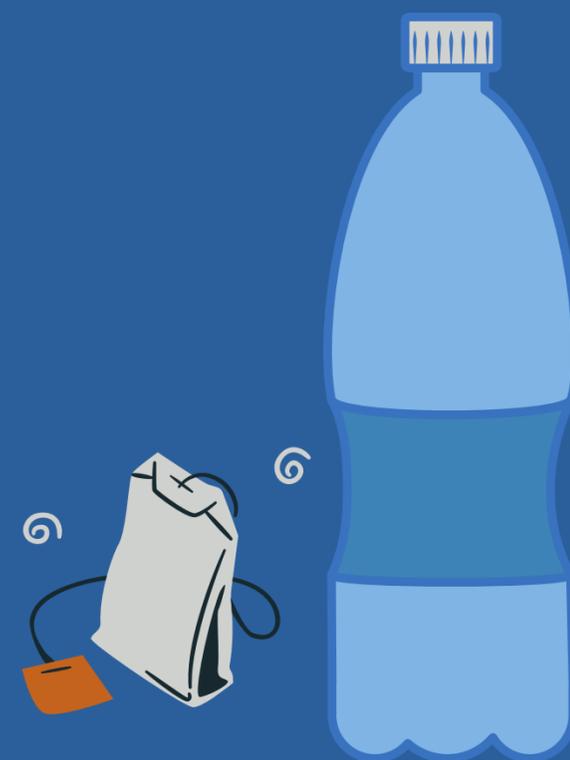
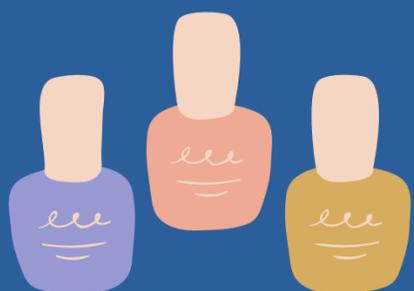




**20 ИСТОЧНИКОВ  
МИКРОПЛАСТИКА, КОТОРЫЕ  
БОЛЬШЕ ВСЕГО ВРЕДЯТ  
НАШЕМУ ЗДОРОВЬЮ**





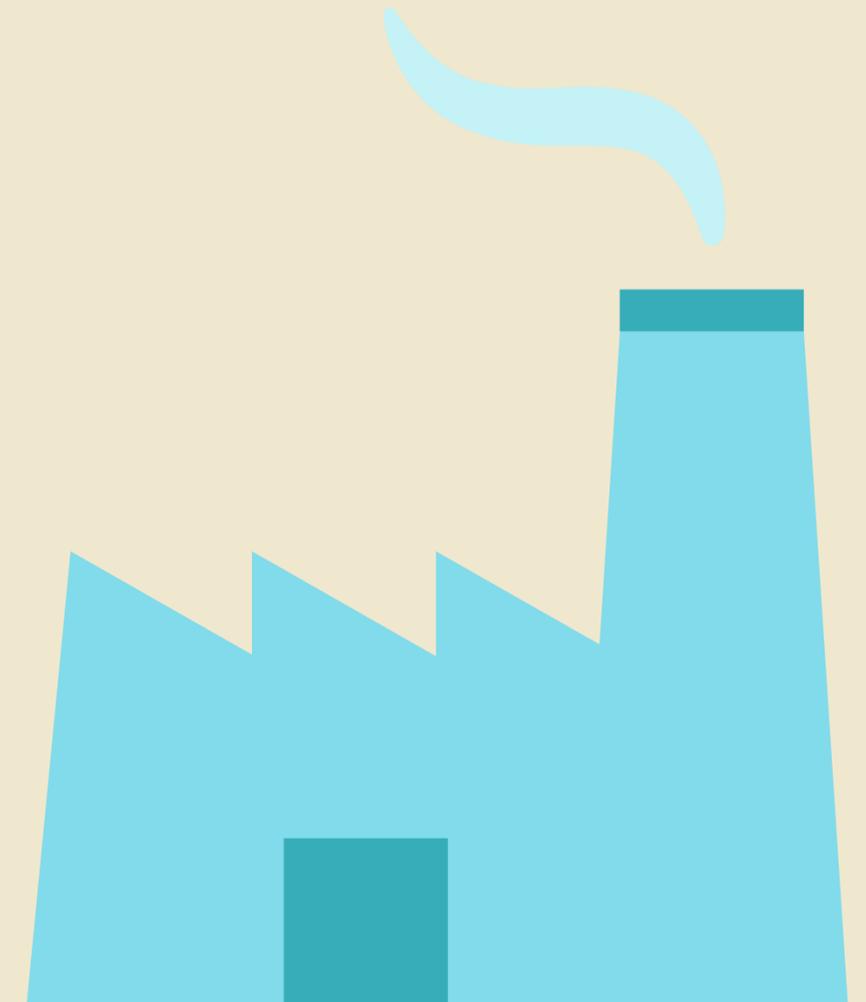
Промышленные предприятия



Автомобильные шины

ОКОЛО 1/3 ВСЕГО МИКРОПЛАСТИКА  
ПОПАДАЕТ В ОКРУЖАЮЩУЮ СРЕДУ ИЗ-  
ЗА ИЗНОСА АВТОМОБИЛЬНЫХ ШИН,  
ОБУВНОЙ ПОДОШВЫ И РАЗМЕТКИ  
ДОРОГ.

ПО НЕКОТОРЫМ ДАННЫМ, ПЛАСТИК  
МОЖЕТ ОСТАВАТЬСЯ В ВОЗДУХЕ  
ДОЛЬШЕ 6 ДНЕЙ.





Разметка дорог



Подошва обуви

**ВДЫХАНИЕ ЧАСТИЦ ПЛАСТИКА  
ВЫЗЫВАЕТ РАЗДРАЖЕНИЕ ЛЕГОЧНОЙ  
ТКАНИ, УВЕЛИЧИВАЕТ ВЕРОЯТНОСТЬ  
РАЗВИТИЯ ОНКОЛОГИЧЕСКИХ И ДРУГИХ  
ЗАБОЛЕВАНИЙ.**





**Nail-индустрия**



**Одежда из синтетических волокон**



**В ТЕЧЕНИЕ ЧАСА СРЕДНЕСТАТИСТИЧЕСКИЙ ГОРОЖАНИН ВДЫХАЕТ ПРИМЕРНО 11 ЧАСТИЦ ПЛАСТИКОВОЙ ПЫЛИ. ПОПАДАЯ В ЛЕГКИЕ И ОСТАВАЯСЬ В НИХ ДОЛГОЕ ВРЕМЯ, ОНИ НЕИЗБЕЖНО ВЫЗЫВАЮТ ВОСПАЛЕНИЕ.**



ПОВРЕЖДАЯ ЛЕГОЧНЫЕ ТКАНИ,  
ПЛАСТИКОВЫЕ МИКРОЧАСТИЦЫ  
ВЫЗЫВАЮТ РОСТ РАКОВЫХ ОПУХОЛЕЙ,  
ПРОВОЦИРУЮТ ПРИСТУПЫ АСТМЫ,  
УХУДШАЮТ ДЫХАНИЕ.



Отделочные материалы



Бытовая пыль





Зубная паста



Косметика



Бытовая химия

**ФИЗИЧЕСКИЕ ЧАСТИЦЫ  
МИКРОПЛАСТИКА МОГУТ ОКАЗЫВАТЬ  
ВОЗДЕЙСТВИЕ НА ОРГАНИЗМ В  
ЗАВИСИМОСТИ ОТ ИХ ФИЗИКО-  
ХИМИЧЕСКИХ СВОЙСТВ, ВКЛЮЧАЯ  
РАЗМЕР, ПЛОЩАДЬ ПОВЕРХНОСТИ И  
ФОРМУ.**

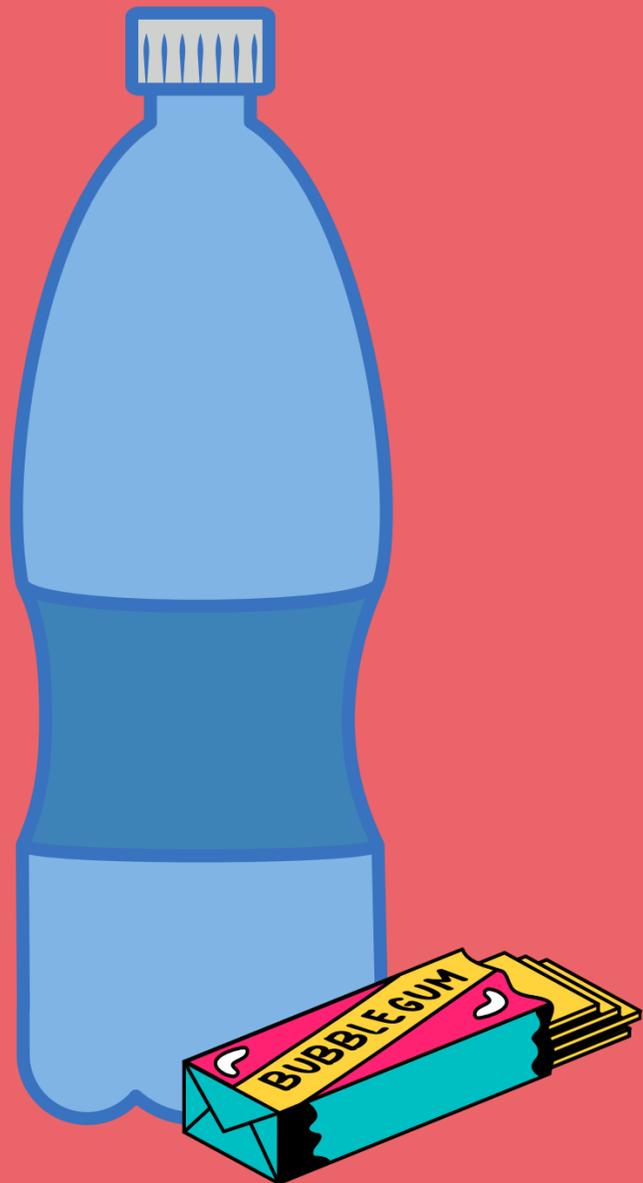




Бутилированная вода



Жевательная резинка



ВОДА В БУТЫЛКАХ МОЖЕТ ХРАНИТЬСЯ  
МЕСЯЦАМИ, "ОБОГАЩАЯСЬ" ПЛАСТИКОМ +  
НАХОДЯСЬ ПОД ПРЯМЫМИ СОЛНЕЧНЫМИ  
ЛУЧАМИ, БУТЫЛКА ОТДАЕТ В  
СОДЕРЖАЩУЮСЯ В НЕЙ ВОДУ ЕЩЁ БОЛЬШЕ  
МИКРОПЛАСТИКА

 Чай в пластиковых пакетиках

 Пластиковая упаковка

 Пластиковая посуда

**ЗАВАРИВАНИЕ ОДНОГО ЧАЙНОГО  
ПАКЕТИКА ПРИ ТЕМПЕРАТУРЕ 95°C  
ПРИВОДИТ К ВЫДЕЛЕНИЮ 11,6  
МИЛЛИАРДА ЧАСТИЦ МИКРОПЛАСТИКА И  
3,1 МИЛЛИАРДА ЧАСТИЦ НАНОПЛАСТИКА.**

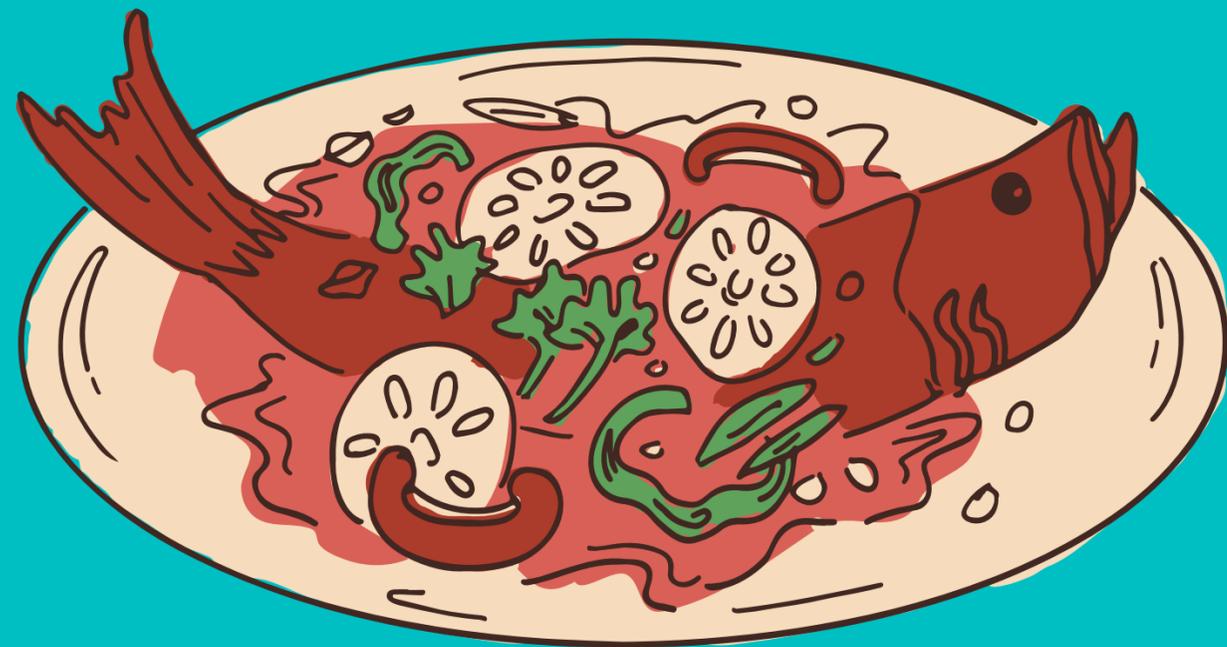




Рыба



Морепродукты



УЧЕНЫЕ УСТАНОВИЛИ, ЧТО В ОРГАНИЗМАХ РАКООБРАЗНЫХ МОЖЕТ НАКАПЛИВАТЬСЯ ДО 8 ЧАСТИЦ МИКРОПЛАСТИКА НА ГРАММ, РЫБ – 3 ЧАСТИЦЫ НА ГРАММ. А РЕКОРДСМЕНАМИ СТАЛИ МОЛЛЮСКИ, ОНИ МОГУТ НАКАПЛИВАТЬ ДО 9-10 ЧАСТИЦ МИКРОПЛАСТИКА НА ГРАММ СВОЕГО ВЕСА.



Морская соль



Мясо

МИКРОПЛАСТИК СОДЕРЖИТСЯ В 90 %  
ОБРАЗЦОВ МОРСКОЙ СОЛИ, ПРОДАВАЕМОЙ  
ПО ВСЕМУ МИРУ.  
ВМЕСТЕ С СОЛЬЮ  
СРЕДНЕСТАТИСТИЧЕСКИЙ ВЗРОСЛЫЙ  
ПОТРЕБЛЯЕТ ОКОЛО 2 000 ЧАСТИЦ  
МИКРОПЛАСТИКА В ГОД.



## НЕВОЗМОЖНО ОТКАЗАТЬСЯ СРАЗУ ОТ ВСЕХ ПЛАСТИКОВЫХ ЗАГРЯЗНИТЕЛЕЙ. НО МОЖНО СОКРАТИТЬ ИХ ИСПОЛЬЗОВАНИЕ.

- Замените одноразовую посуду на качественный походный набор.
- Выбирайте напитки в стекле.
- Не разогревайте продукты в пластиковой таре.
- Тщательно изучайте составы косметики и других средств гигиены.
- Заваривайте листовый чай в заварнике.
- Используйте каменную соль вместо морской.

